

その目の不調は、何が原因で起こっているのか？



クロワッサン croissant 特別編集

監修 後藤英樹
(後藤眼科医院院長)



老眼 乱視 眼精疲労 視野の狭まり

かすみ目 ドライアイ・涙目

目を老化から守り、 若く保つために 行いたいこと

よみがえ

7目が甦る この習慣

● 加齢とともに増える、
怖い目の病気の知識

● モニターに囲まれた環境が、
目に与えるダメージとは？

遠近目視トレ

目の温めケア

首と肩のストレッチ

栄養と運動

潤いまばたき

眼筋トレ

目を守る行動習慣



ステビアの力で 「お肌美人」「体内美人」に

OriVis-Stevia "fortune" (オリヴィス ステビア "フォーチュン")
容量 720ml 16,000円(税込)

"葉"から取れる成分がゼロカロリーの天然甘味料として使われている植物「ステビア」。実は"茎"も含めた全草から抽出されるエキスには、甘味とは異なる「サプリメント」としての機能が世界的に注目されています。フォーチュンはそのステビアの乳酸菌発酵エキスと10種類以上の注目成分をブレンドしたドリンク型の健康食品です。あなたもステビアで内側から活性しやすい体づくりを目指しませんか？

OriVis株式会社
①平日10:00~18:00
②土日祝祭日
③03-3265-3423
④www.orivis.co.jp
(ステビアの機能性に関しては、
www.stevia-world.co.jp)

88種野草酵素、核酸、レスベラトロール、ローヤルゼリー、ラクリス菌といった注目成分を配合。

こんな使い方もオススメ

冬などはホットで割っても美味しく、体もポカポカとよく温まり血流が良くなります。手足の冷えや睡眠不足の方にオススメです。もし飲みにくい場合やお子さんが飲む際には、ブドウジュースやブドウの炭酸飲料などで割ると、とても飲みやすくなります。

使い方も色々、万能ミスト⑤&髪美容液のように使えるオイル⑥。

エイジングの原因にアプローチして、 生まれたてのようなピュアな髪へ

1. リヘアシャンプー
容量 300ml 3,456円(税込)
2. リヘアディープマスク
容量 250g 3,780円(税込)
3. リヘアトリートメント
容量 300ml 3,456円(税込)
4. リヘアミスト
容量 150ml 3,024円(税込)
5. キューティクルオイル
容量 30ml 3,780円(税込) ※キューティクルオイル以外ノンシリコン

髪の「生きる力」を引き出して純粋な美しさを育むために開発された本格的なエイジングケア・ヘアコスメ。「ヘマチン×リンゴ果実培養細胞エキス」の理想的な組み合わせに加え、アイテムごとに11種類のアミノ酸や濃厚「コラーゲン」、「生セラチン」など、天然由来の髪の栄養・美容成分が贅沢に配合されています。年齢による髪のお悩みや、紫外線や乾燥などの環境ダメージを受けた栄養不足の髪、カラーの褪せなど、様々なお悩みを包括的にケアしてくれるオールマイティなシリーズです。特に白髪が気になる方も◎。

株式会社La VILLA VITA
④www.la-villa-vita.jp

こんな使い方もオススメ

リヘアシャンプーのリッチな泡で頭皮マッサージをしながら数分泡パックすると、有効な配合成分の効果がより一層高まるので、ぜひ試してみてください。



しっとりコラーゲンパック③&サラ軽生セラチントリートメント④。

肌の見た目年齢の加速…。美しく歳を重ねるため、 艶肌エイジングでバネのように弾き返す、「ハリ肌」へ

1. ボーテ・ヌーボ BNセラムローション<化粧水>
容量 150ml 9,720円(税込)
2. ボーテ・ヌーボ BNセラムクリーム<美容クリーム>
容量 30g 10,260円(税込)

年齢を感じる方にオススメなのがスキンケアシリーズの「ボーテ・ヌーボ」。すっぴん肌に自信を与えてくれる、EGF・IGF・FGFを配合。さらに42日間でお肌の弾力やキメを整えるといわれるラインファクターをプラス。年を重ねた肌にハリ・潤い・引き締めを与えるエイジングケアコスメです。今まで出会ったことのない肌を実感できるはず。

美容液なみのリッチ感で乾燥からお肌を守る保湿化粧水。多くのアミノ酸を配合しており、お肌についた時に温かく感じる場合も。

株式会社サンティエラ
①10:00~17:00
②土日祝祭日
③0120-393-626
④www.suntiera.com/

こんな使い方も オススメ

BNセラムクリームを通常よりも多めにお顔につけて、ホットタオルでパックするのもオススメです。ふっくら、モチリとしたお肌が入ります。



19種のアミノ酸配合。コクがあるのにスーッと伸びる、油分に頼らない新感覚のクリーム。クリームが苦手な方にもオススメです。



エイジングの宿敵からしっかりガード。 潤いキープの紫外線ケアで、 いつまでも「芯から輝く素肌」へ

SPF28・PA++の季節を問わない日焼け止め乳液。爽やかなライム・ラベンダーの香りでリラックス効果も期待できます。

UV プロテクト ミルク(日焼け止め乳液)
容量 30ml 3,456円(税込)

40代からのエイジングケアに必要なのは保湿力。コンニャク芋から抽出した天然のセラミド成分を、たっぷり全アイテムに配合したスキンケアシリーズの「モーニュ」。年齢とともに減少するセラミドを集中補給することにより、水分と油分のバランスを保ちハリのある艶やかな肌を保ちます。紫外線吸収剤不使用にこだわり、年齢を重ねた肌に負担をかけずにエイジングケアが可能。これ1本で【日焼け止め・保湿・化粧下地】の3役をこなす、お手軽救世主です。



こんな使い方も オススメ

植物由来の美肌成分を贅沢に配合している為、お顔だけでなく年齢の出やすい首元やデコルテの部分までお使いいただくと、1トーン明るい「芯から輝く素肌」へと導きます。

株式会社アデニール
①9:00~17:00
②土日祝祭日
③0120-080-417
④www.moonyu.jp/

40代からの女磨き。 美しく年を重ねる人の秘訣

年齢とともに肌の悩みは複合的になるもの。だからこそ、原料や品質にもしっかりとこだわりたいですね。まずは、本当に頼れるアイテム。を知ることから始めましょう！